

U bent van harte welkom

Als mantelzorger staat u er niet alleen voor. Steunpunt Mantelzorg helpt u graag verder. U kunt een afspraak met ons maken of gewoon binnenlopen. Wij nemen de tijd voor u. Op werkdagen bent u van harte welkom van 9.00 tot 12.00 uur of op afspraak. Op verzoek kunnen wij ook buiten deze tijd een afspraak met u maken.

Steunpunt Mantelzorg Veldhoven is een ondersteunende dienst van SWOVE. SWOVE richt zich op de ondersteuning van zelfstandig wonende kwetsbare burgers, m.n. ouderen en hun mantelzorgers, zodat zij zolang mogelijk thuis kunnen wonen, leven en mee kunnen doen in de samenleving. De kerntaken van SWOVE richten zich met name op preventie, signaleren, informeren, cliëntondersteuning en het versterken van het sociale netwerk. In onze visie komt welzijn op de eerste plaats. Andere dienstverlening van SWOVE is: Eenzaamheidsbestrijding, Vrijwillig Ter Zijde, Ouderenadvies, Maaltijdservice, Informerende Huisbezoeken, Informatiepunt Dementie, Dagopvang en Maatwerkvervoer.



Burgemeester van Hoofflaan 70 - 5503 BR Veldhoven - 040-253 42 30
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur
steunpuntmantelzorgveldhoven@swove.nl - www.facebook.com/swove.veldhoven



SWOVE

Ondersteunend en Verbindend



Steunpunt Mantelzorg Veldhoven

Mantelzorgadvies op maat

Als mantelzorger zorgt u intensief voor en/of ondersteunt u uw partner, familielid of vriend. Uit liefde of betrokkenheid neemt u deze zorg voor uw rekening. Mantelzorg is een taak die veel van uw tijd en energie vraagt. Niet alles wat u onderneemt gaat van een leien dakje. Wellicht hebt u vragen of loopt u tegen knelpunten aan. U staat er niet alleen voor.

Steunpunt Mantelzorg Veldhoven reikt u graag de helpende hand. Onze consultants kijken samen met u naar antwoorden en oplossingen. Vervolgens kunt u rekenen op individuele en deskundige begeleiding en ondersteuning om u vooruit te helpen.

Pas op voor overbelasting

Als mantelzorger komt er veel op u af. Het is moeilijk om 'Nee' te zeggen.

Wie moet het anders doen, vraagt u zich ongetwijfeld af?

Deze betrokkenheid maakt het lastig om grenzen te stellen. Soms drukt mantelzorg heel zwaar op uw schouders. De stress neemt toe, u raakt oververmoeid of u wordt ziek. Probeer hiervoor te waken en trek op tijd aan de bel bij Steunpunt Mantelzorg Veldhoven.

De Veldhovense Mantelzorgwaardering

Mantelzorgers verzetten vaak veel werk en verdienen waardering, daarom kan men de mantelzorgwaardering ontvangen. De waardering is bedoeld voor iedereen die onbetaald, langer dan 3 maanden, meer dan 6 uur per week, zorg en/of ondersteuning geeft aan een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind, vriend of buur die in Veldhoven woont. Er zijn 3 categorieën: voor zwaarbelaste mantelzorgers de pluswaardering t.w.v. € 125,-, voor redelijk belaste mantelzorgers de standaardwaardering t.w.v. € 25,-, en voor jonge mantelzorgers (jongeren tussen 8 en 21 jaar die thuis wonen met een chronisch zieke of gehandicapte ouder, broertje of zusje en regelmatig zorgtaken overnemen) de jongerenwaardering t.w.v. € 25,-. Om in aanmerking te komen, dient men zich in te schrijven bij

het Steunpunt Mantelzorg. Deze waardering kan men in december 2018 en 2019 thuis verwachten. De medewerkers van het Steunpunt vertellen graag meer.

Activiteiten in groepsverband

Steunpunt Mantelzorg organiseert regelmatig verschillende bijeenkomsten. Sommige zijn gericht op informatie over een bepaald thema (b.v. omgaan met dementie, voorkomen van overbelasting). Andere bijeenkomsten zijn gericht op ontspanning. Daarnaast organiseren we lotgenotencontacten. Vraag hiervoor naar ons actuele programma of kijk op onze website!



Even een zorg minder