

Zelf vrijwilliger worden?

Spreken de activiteiten van Vrijwillig Ter Zijde u aan? En wilt u zich ook belangeloos inzetten voor het welzijn van uw medemens? Graag verwelkomen we u dan als onze nieuwe collega. U krijgt volop de gelegenheid om een unieke ervaring op te doen: uw medemens een goed gevoel geven. Bij vrijwilligerswerk ontvangt u een onkostenvergoeding. Ook de opleiding, begeleiding en verzekeringen hebben we prima geregeld. Vrijwillig is vanzelfsprekend niet vrijblijvend. We moeten wel op u kunnen rekenen.

Vrijwillig Ter Zijde is een ondersteunende dienst van SWOVE. SWOVE richt zich op de ondersteuning van zelfstandig wonende kwetsbare burgers, m.n. ouderen en hun mantelzorgers, zodat zij zolang mogelijk thuis kunnen wonen, leven en mee kunnen doen in de samenleving. De kerntaken van SWOVE richten zich met name op preventie, signaleren, informeren, cliëntondersteuning en het versterken van het sociale netwerk. In onze visie komt welzijn op de eerste plaats. Andere dienstverlening van SWOVE is: Eenzaamheidsbestrijding, Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Ouderenadvies, Maaltijdvoorziening, Informerende Huisbezoeken, Informatiepunt Dementie, Dagopvang en Maatwerkvervoer.



Burgemeester van Hoofflaan 70 - 5503 BR Veldhoven - 040-254 00 66
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur
info@swove.nl - www.swove.nl - www.facebook.com/swove.veldhoven



SWOVE

Ondersteunend en Verbindend



**Wij staan u
Vrijwillig Ter Zijde**

Ondersteuning van u en uw naasten

Voorkomen van overbelasting wanneer er sprake is van dementie of wanneer iemand stervende is. Vrijwilligers van Vrijwillig Ter Zijde kunnen hierbij ondersteunen. Indien beschikbaar staan onze speciaal opgeleide vrijwilligers u, uw partner, familielid of vriend(in) enkele uren ter zijde. Dankzij de aanwezigheid van de vrijwilliger kunt u zelf even op adem komen. Deze tijd kunt u besteden aan wat u maar wilt: een wandeling maken, een boek lezen, uitrusten of iets totaal anders. Onze vrijwilligers verrichten geen medische, verpleegkundige of huishoudelijke taken. Deze verantwoordelijkheid ligt bij andere professionele (zorg)instellingen.

Leven met dementie

Dementie is een verschijnsel dat door een hersenaandoening of hersenziekte wordt veroorzaakt. Wie aan dementie leidt, kan geleidelijk steeds minder goed zelfstandig functioneren. Dit heeft grote gevolgen voor u als mantelzorger. De zorgtaken worden steeds zwaarder en het risico bestaat dat u overbelast raakt. Het verloop van het dementieproces brengt met zich mee dat er veel toezicht nodig is. Met technologie is dit al voor een deel te ondervangen, echter zal dit niet in alle gevallen toereikend zijn. In bepaalde gevallen is het noodzakelijk dat er echt iemand aanwezig is.

Als sterven dichtbij komt

In Nederland sterven jaarlijks ruim 140.000 mensen. Wanneer iemand te horen krijgt dat het einde nabij is, breekt een onzekere periode aan. Het verzorgen van een geliefde in die periode is zwaar, ook al zijn de huisarts, wijkverpleging en thuiszorg hierbij betrokken. Als het levenseinde nadert, wordt de zorg over het algemeen intenser en intensiever. Als het te zwaar wordt, of beter nog: voor het te zwaar wordt, kunnen de opgeleide vrijwilligers tijd, aandacht en ondersteuning bieden. Niet alleen aan de stervende patiënt, maar ook aan de mantelzorgers zodat zij zich meer op de familie kunnen richten of zelf even op adem kunnen komen. De vrijwilligers zijn er als het er echt om gaat.

Contact

Wilt u de hulp inschakelen van een vrijwilliger van Vrijwillig Ter Zijde? Via 040-2011159 of vtz.veldhoven@swove.nl kunt u uw hulpvraag stellen. Onze coördinator regelt dan een afspraak bij u thuis. Uiteraard bepalen we in overleg met u de aard en de duur van onze hulp. Aan deze hulp van vrijwilligers zijn geen kosten verbonden. Wij zijn aangesloten bij: www.vptz.nl.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland



**Tijd, aandacht
en ondersteuning**