

Respijtzorg creatieve activiteit: De kunst van het ontspannen

Ben je creatief maar kom je er door alle mantelzorgtaken niet meer aan toe om deze kwaliteiten te ontdekken? Schrijf je dan in voor 4 creatieve workshops bij het kleurrijke atelier Soeff! In alle hectiek die een mantelzorg thuis heeft, komt het er vaak niet meer van om je eigen creatieve kwaliteiten te ontdekken. Terwijl juist creatief bezig zijn ontspant en energie geeft.

In een serie van 4 workshops o.l.v. Lian Verhoeven en Marieke van Wijnen van Atelier Soeff ga je zelf aan de slag met een creatieve activiteit. Je kunt o.a. kiezen uit mozaïeken, vilt, papier-maché, collage, kleien, schilderen. Na deze 4 dagdelen heb je een creatief eindproduct dat je vol trots mee naar huis kunt nemen. We starten elke workshop met een lekkere lunch.

EEN KEERTJE KIJKEN OF DIT IETS VOOR JE IS? Aftrap met een open inloop!

Om kennis te maken met Atelier Soeff organiseren we een open inloop op woensdag 13 februari 2019 tussen 13.00 en 15.00 uur. Je kunt op deze middag al enkele creatieve ervaringen opdoen! Graag opgeven bij Steunpunt Mantelzorg.



- Workshops voorjaar 2019:** woensdag 27 februari, 20 maart, 3 april en 17 april 2019 van 13.00 tot 16.00 uur. We starten met een lunch.
- Waar:** Atelier Soeff, Heike 11, Veldhoven. Meer weten: www.ateliersoeff.nl
- Kosten:** € 25,- voor 4 workshops inclusief koffie/thee, lunch en materiaal (contant afrekenen tijdens de eerste workshop)
- Eindexpositie:** Op 12 december 2018 van 13.30 uur tot 15.00 uur sluiten we af met een expositie van alle creaties die de deelnemers gemaakt hebben. Niet verplicht om aan deel te nemen! Iedereen is welkom, aanmelden niet nodig.
- Opgeven of meer weten:** Bel, mail of kom langs bij Steunpunt Mantelzorg, Burg. van Hoofflaan 70 (op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of op afspraak).