



SWOVE

Ondersteunend en Verbindend

Creatieve respijzorgactiviteit: De kunst van het ontspannen

Ben je creatief maar kom je door alle mantelzorgtaken er niet meer toe om deze kwaliteiten te ontdekken? Schrijf je dan in voor 4 creatieve workshops bij het kleurrijke atelier Soeff! In alle hectiek die een mantelzorger thuis heeft, komt het er vaak niet meer van om je eigen creatieve kwaliteiten te ontdekken. Terwijl juist creatief bezig zijn ontspant en energie geeft. In een serie van 4 workshops o.l.v. Lian Verhoeven en Marieke van Wijnen van Atelier Soeff ga je zelf aan de slag met een creatieve activiteit. Je kunt o.a. kiezen uit mozaïeken, vilt, papier-maché, collage, klei, schilderen. Na deze 4 dagdelen heb je een creatief eindproduct dat je vol trots mee naar huis kan nemen.

Aftrap met een open inloop!

Om kennis te maken met Atelier Soeff organiseren we een open inloop op woensdag 25 april tussen 13.00 en 15.00 uur. Als je wilt, kun je op deze middag al enkele creatieve ervaringen opdoen! Graag even opgeven bij Steunpunt Mantelzorg.



- Workshops voorjaar 2018:** vrijdag 25 mei, 8 juni, 22 juni en 29 juni van 10.00 tot 13.00 uur. We eindigen met een lunch.
- Workshops najaar 2018:** woensdag 10 oktober, 31 oktober, 14 november en 28 november van 13.00 tot 16.00 uur. We starten met een lunch.
- Waar:** Atelier Soeff, Heike 11, Veldhoven. Meer weten: www.ateliersoeff.nl
- Kosten:** € 25,- voor 4 workshops inclusief koffie/thee, lunch en materiaal
- Eindexpositie:** op 12 december 2018 van 13.30 uur tot 15.00 uur sluiten we af met een expositie van alle creaties die de deelnemers gemaakt hebben. Niet verplicht om aan deel te nemen!
- Opgeven of meer weten:** Bel, mail of kom langs bij Steunpunt Mantelzorg, Burg. van Hoofflaan 70 (op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of op afspraak).