

## Culinair uitje voor mantelzorgers: Samen eten, even alles vergeten

Als mantelzorger kom je er niet altijd meer aan toe om lekker ontspannen uit eten te gaan. Het is te veel regel, te complex of niet echt gezellig meer om samen te gaan met degene voor wie je zorgt. Speciaal voor deze mantelzorgers bieden we op deze avonden de mogelijkheid om samen uit eten te gaan bij Restaurant Route 66. Degene voor wie men zorgt is ook welkom.

Aan elke tafel zit een spontane gastvrouw/heer die ervoor zorgt dat het een ontspannen avond wordt. Zij bieden waar nodig ondersteuning.

Tijdens de vorige etentjes bleek dit een succesformule te zijn die we mantelzorgers graag aanbieden. Op deze manier hopen we dat iedereen even ontzorgd wordt en weer ontspannen naar huis gaat.

We ontvangen de gasten vanaf 17.45 uur. Om 18.00 uur gaan we aan tafel. Er wordt een smaakvol en gevarieerd driegangenmenu met vlees geserveerd met tot slot een kopje koffie of thee. Dieetwensen zijn mogelijk, mits van tevoren doorgegeven.



- Voor wie:** voor mantelzorgers die extra aandacht van de aanwezige begeleiding op prijs stellen en/of voor wie dit een meerwaarde is. Degene voor wie men zorgt is ook welkom.
- Wanneer:** 2018: donderdag 25 oktober maandag 26 november  
2019: maandag 11 februari, donderdag 28 maart, maandag 6 mei, donderdag 20 juni  
Mantelzorgers kunnen zich per kalenderjaar voor maximaal 2 avonden aanmelden
- Waar:** Restaurant Route 66 Food & Fun, Lange Kruisweg 66 in Velhoven
- Kosten:** € 12,50 per persoon. De consumpties zijn voor eigen rekening. Je betaalt aan het einde van de avond.
- Opgeven:** bel, mail of kom langs bij Steunpunt Mantelzorg, Burg. van Hoofflaan 70 (op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of op afspraak).