

## Respijtzorg project: Met Elkaar

‘Met elkaar’ is een dagactiviteit speciaal voor stellen/echtparen waarvan de één zorgt voor de ander.

De gastvrouwen/heer ontvangen de deelnemers op een persoonlijke manier. We starten gezamenlijk met koffie/thee en wat lekkers. Rond half 11 splitsen we de groep op en bieden we een wisselend programma met passende en ontspannende activiteiten. Zoals bijvoorbeeld een ontspannen spel of bewegingsspel, een creatieve activiteit of een consultant van het Steunpunt Mantelzorg verzorgt een informatieve ochtend. Samen met de mensen die deelnemen bekijken we het programma.

Tegen 12 uur gaan we samen lunchen. Rond 13 uur gaat iedereen weer ontspannen naar huis.

Door dit aan te bieden, creëren we een mogelijkheid voor een nieuw soort activiteit voor kwetsbare ouderen om samen de deur uit te gaan, passend te ontspannen en het thuis langer vol te houden.

Tijdens de ochtend is een gedeelte van de tijd een professionele medewerker van SWOVE aanwezig. We kunnen desgewenst praktische en gerichte ondersteuning en advies geven, wat voor de thuissituatie een verlichting geeft wat een meerwaarde kan zijn.

Samen zorgen we voor een persoonlijke opvang en een juiste begeleiding. Zowel voor de mantelzorger als de kwetsbare ouderen.



- Voor wie:** voor mantelzorgers samen met degene voor wie men zorgt
- Wanneer:** Oneven weken op woensdag van 10.00 tot 13.00 uur (later in 2018 worden de dagen uitgebreid)
- Waar:** Inn de Molenberg, Windmolen 17 (achter de Emté, Burg. van Hoofflaan), 5503 XV Veldhoven)
- Kosten:** € 10,- per persoon. Hiervoor krijg je onbeperkt koffie/thee met wat lekkers en een lunch. De eerste keer bieden we aan voor € 5,- per persoon
- Opgeven:** bel, mail ([mantelzorg@swove.nl](mailto:mantelzorg@swove.nl)) of kom langs bij Steunpunt Mantelzorg, Burg. van Hoofflaan 70 (op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of op afspraak). Telefoon 040-253 42 30.