

UITNODIGING: VELDHOVENSE MANTELZORGWEEK 2018

Een mix van vernieuwende activiteiten voor jong en oud!

Speciaal voor de mensen die altijd klaar staan voor een ander, organiseren wij de Mantelzorgweek. Dit jaar hebben we een programma met zeer verschillende ontspannende activiteiten voor jong en oud. Wie durft het aan om het eens te proberen?

Nieuw dit jaar is dat we aftrappen op zondagmiddag 4 november met een Sing-a-long (meezingfestijn), van 14.00 tot 16.00 uur, in de muziekschool Art4U o.l.v. zangkoor Amice (Bossebaan 60 in Veldhoven). Wethouder Mariënne van Dongen zal de week officieel komen openen. Degene voor wie men zorgt, is op deze middag ook welkom.

De activiteiten van 5 t/m 10 november zijn speciaal voor de mantelzorger. Iedereen mag één activiteit uitkiezen:

1. Karikatuur tekenen met na afloop een lekkere lunch (5 november van 10.30 tot 13.30 uur)
Waar: gebouw bij speeltuin Kabouterdrop, Broekweg 105 in Veldhoven
2. Fotolijstje versieren met na afloop een lekkere lunch (5 november van 10.30 tot 13.30 uur)
Waar: gebouw bij speeltuin Kabouterdrop, Broekweg 105 in Veldhoven
3. Even lekker niets doen met na afloop een lekkere lunch (5 november van 10.30 tot 13.30 uur)
Waar: gebouw bij speeltuin Kabouterdrop, Broekweg 105 in Veldhoven
4. Bierproeverij o.l.v. een Veldhovense bierbrouwster (5 november van 19.30 tot 21.30 uur)
Waar: Steunpunt Mantelzorg, Burgemeester van Hoofflaan 70 in Veldhoven
5. Bloemschikken met na afloop een lekkere lunch (7 november van 10.30 tot 13.00 uur)
Waar: Restaurant Akkereind van Severinus, Ark 9 in Veldhoven
6. Whiskyproeverij o.l.v. een whisky liefhebber (7 november van 19.30 tot 21.30 uur)
Waar: Steunpunt Mantelzorg, Burgemeester van Hoofflaan 70 in Veldhoven
7. Bowlen (9 november van 20.30 tot 22.00 uur)
Waar: Flying Bowling Partycentrum, Oortlaan 152 in Veldhoven
8. Workshop gezonde koolhydraatarme lunch (10 november van 11.00 tot 13.30 uur)
Wijkcentrum 't Tweespan, Mira 2 in Veldhoven

Aandacht voor jonge mantelzorgers

Jongeren met een zorgtaak thuis mogen zeker niet vergeten worden. Zij mogen naar 2 activiteiten in de mantelzorgweek. De activiteiten zijn dit jaar opgesplitst in 2 leeftijdscategorieën: tot 13 jaar en 13 jaar en ouder. Jongeren mogen één of twee activiteiten uitkiezen:

- Slagwerk workshop **tot 13 jaar** OF de Slagwerk workshop **voor 13 jaar en ouder**
Naar deze workshop mag je een vriend/vriendin meenemen
(8 november van uur 16.00 tot 17.30 uur of 9 november van 19.00 tot 20.30 uur)
Waar: Art4U Bossebaan 60 in Veldhoven
- Bowlen met vooraf frites en snack eten **tot 13 jaar** OF bowlen **voor 13 jaar en ouder**
(9 november van 18.00 tot 20.00 uur of 6 november van 18.30 tot 20.00 uur)
Waar: Flying Bowling Partycentrum, Oortlaan 152 in Veldhoven

Aanmelden (dit jaar niet op volgorde van binnen komst)

We hebben er speciaal voor gezorgd dat er veel plaatsen beschikbaar zijn bij elke activiteit, zodat we niet snel "nee, het is vol" hoeven te zeggen.

Aanmelden kan tot 2 november.

Wanneer een activiteit op 29 oktober vol is, gaan we loten. Aanmeldingen vanaf 30 oktober gaan wel op volgorde van binnenkomst.

Als je niets van ons hoort, sta je ingeschreven en verwachten je op desbetreffende tijd en plaats.

Aanmelden of meer weten:

Aanmelden het liefst per mail naar mantelzorg@swove.nl met vermelding van naam, adres en telefoonnummer en de activiteit die je wilt bijwonen.

Graag ook aangeven of je naar de Sing-a-long (meezingfestijn) komt. Hiervoor melden of je alleen of samen komt met degene voor wie je zorgt.

Aanmelden kan ook via onderstaand inschrijfformulier (afgeven bij Steunpunt Mantelzorg)

Burgemeester van Hoofflaan 70, 5503 BR Veldhoven

Open op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur

Telefoon 040-253 42 30

E mail: mantelzorg@swove.nl

www.swove.nl

Deze waarderingsweek is tot stand gekomen door SWOVE, Severinus, Art4U, Zangkoor Amice en de GGZE.

AANMELDFORMULIER MANTELZORGWEEK 2018	
Naam	
Adres	
Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail	
Ik wil me opgeven voor: Kies één van de activiteiten (z.o.z. 1 t/m8)	
Ik kom ook naar de Sing-a-long (meezingfestijn) Aankruisen wat van toepassing is	
JA <input type="radio"/>	NEE <input type="radio"/>
Ik neem degene voor wie ik zorg mee Aankruisen wat van toepassing is	
JA <input type="radio"/>	NEE <input type="radio"/>