

KEN JIJ OF BEN JIJ EEN JONGERE

DIE ZORGT VOOR IEMAND IN VELDHOVEN?

Hoe gaat het
eigenlijk **ECHT**
met jou?

Helpen schoenen
aan en uit te doen.
Dat doe je gewoon

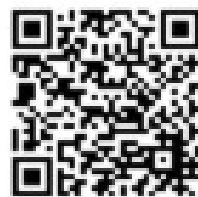
Ben je jonger dan 22 jaar? En is er bij jou thuis
iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd of in
de war? Je maakt je zorgen over deze persoon
en/of je helpt deze persoon vaak?
Dan ben jij een jonge mantelzorger

Elke dag boodschappen
doen voor je moeder.
Dat doe je gewoon

Het is niet vanzelfsprekend om dit te doen hoor!
Speciaal voor jou! Cadeaubonnen t.w.v. € 25,-

Je doet het graag maar het kan soms lastig zijn en ten koste gaan van school,
tijd voor bijbaantjes en leuke dingen doen met vrienden.

Als je je gegevens doorgeeft ontvang je snel daarna de mantelzorgwaardering
2019. Je kunt kiezen uit cadeaubonnen t.w.v. € 25 van het Citycentrum of van
de Kromstraat. Vul je gegevens in op de achterkant, maak een foto en mail die
naar mantelzorg@swove.nl.



SWOVE

Ondersteunend en Verbindend

WANNEER BEN JE EEN JONGE MANTELZORGER?

Je broertje is vaak onrustig en leidt je af met je huiswerk

Je broer heeft kanker en je maakt je zorgen om hem

Je zus heeft een spierziekte en je helpt haar

Je vader is ziek en jullie leven draait om hem

Je moeder is vaak somber en jij maakt de lunch

In al deze situaties groei je op met iemand die zorg nodig heeft en om wie je veel geeft. Herken je dat? Dan ben je niet de enige. Van alle jongeren in Nederland is één op de vier een jonge mantelzorger. Het gaat om 'lichte' mantelzorg. Vaak minder dan 1 uur per week. Maar een aantal hiervan zorgt meer en ervaart het als belastend. Het kan een grote impact hebben op je leven. Misschien gaat het daarom op school of daarbuiten een beetje anders ... misschien voel je je wel een beetje anders of heb je het gevoel dat niemand je ECHT begrijpt.

Waarom is het zo belangrijk dat jij en je omgeving op tijd zien dat je een jonge mantelzorger bent?

Er kunnen veel problemen op lange termijn worden voorkomen als op tijd gezien wordt dat jij een jonger mantelzorger bent. De situatie waarin jij en je omgeving zitten, wordt soms zo vanzelfsprekend dat het lastig is om hier uit te komen. Dit kan ervoor zorgen dat jij er zelf onder gaat lijden. Daarom is het goed om ondersteuning te zoeken zodat jij, jullie, ontlast worden. Als jonge mantelzorger sta je er niet alleen voor! Steunpunt Mantelzorg Veldhoven is er ook voor jou! Burg. van Hoofflaan 70, 5503 BR Veldhoven, open op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur en op afspraak. Telefoon 040-253 42 30. mantelzorg@swove.nl , www.swove.nl.

Naam: _____ 

Straat en huisnummer: _____

Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Telefoon (afnummer van je ouders): _____

Nummer ouders: Ja Nee

E mail (af mail van je ouders): _____

Ik zorg samen met mijn ouders voor: Vader - moeder - broer - zus - anders

Omdat: _____

Ik wil Cadeaubonnen van: Citycentrum Kromstraat

Gaat het effe niet zo lekker? Zit je ergens mee? Wil je gewoon even je verhaal kwijt of dat iemand eens ECHT naar jouw verhaal luistert? Wij bellen je graag een keertje

Ja, dat wil ik wel Nee, dat wil ik niet

Wij zijn er voor jou! We organiseren om de paar maanden leuke activiteiten.

Ik wil graag een mailtje hierover ontvangen:

Ja, dat is leuk Nee, dat lijkt me niks