

### Deelnemen en aanmelden

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met SWOVE. Dit kan op werkdagen tussen 9.00 uur en 12.00 uur. Wanneer wij een aanvraag hebben ontvangen wordt u binnen enkele dagen bezocht door één van onze ouderenadviseurs voor een intake. Deze medewerker zal informatie geven over de soorten maaltijden, de wijze van afname, bezorging en betaling. In overleg met u wordt de eerste maaltijdlevering gestart.



### Kosten

De kosten voor de maaltijd, bestaande uit voor-, hoofd- en nagerecht, zijn te vinden op de bijgevoegde tarievenlijst of kijk op [www.swove.nl](http://www.swove.nl) voor actuele prijzen. Er worden geen bezorgkosten in rekening gebracht. De betaling gebeurt maandelijks achteraf per automatische incasso. Afhankelijk van uw inkomen kunt u soms een tegemoetkoming krijgen voor de kosten van de maaltijden. Neem contact op met SWOVE als u meer informatie wilt over de voorwaarden en hoe u in aanmerking kunt komen voor deze Meedoenvoorziening.

### Zelf vrijwilliger worden?

De maaltijdservice van SWOVE kan alleen bestaan door de inzet van onze toegewijde vrijwilligers. Regelmatig zijn we op zoek naar enthousiaste gastvrouwen, gastheren en maaltijdbezorgers die ons team wil komen versterken. Heeft u interesse om op één of meerdere dagen u in te zetten voor ouderen in Veldhoven? Neem dan contact op met SWOVE. In een kennismakinggesprek bekijken we samen naar de mogelijkheden en wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Maaltijdservice is een ondersteunende dienst van SWOVE. SWOVE richt zich op de ondersteuning van zelfstandig wonende kwetsbare burgers, m.n. ouderen en hun mantelzorgers, zodat zij zolang mogelijk thuis kunnen wonen, leven en mee kunnen doen in de samenleving. De kerntaken van SWOVE richten zich met name op preventie, signaleren, informeren, cliëntondersteuning en het versterken van het sociale netwerk. In onze visie komt welzijn op de eerste plaats. Andere dienstverlening van SWOVE is: Eenzaamheidsbestrijding, Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Ouderenadvies, Informerend Huisbezoek, Vrijwillig Ter Zijde, Informatiepunt Dementie, Dagopvang en Maatwerkvervoer.



Burgemeester van Hoofflaan 70 - 5503 BR Veldhoven - 040-254 00 66  
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur  
[info@swove.nl](mailto:info@swove.nl) - [www.swove.nl](http://www.swove.nl) - [www.facebook.com/swove.veldhoven](http://www.facebook.com/swove.veldhoven)



# SWOVE

Ondersteunend en Verbindend



## Maaltijdservice

## Maaltijdservice van SWOVE

Goed en gezond eten is een voorwaarde om u fit en vitaal te voelen. Toch is koken elke dag niet voor iedereen vanzelfsprekend. Bent u (tijdelijk) niet in staat om iedere dag een warme maaltijd te bereiden, dan is de maaltijdservice van SWOVE wellicht een uitkomst voor u! SWOVE serveert elke dag van de week een traditioneel driegangsmenu. Er zijn verschillende mogelijkheden: eten op een Eetpunt, door de week een warme thuismaaltijd of een koelvers maaltijd in het weekend.

Voor de maaltijdservice heeft SWOVE een eigen leverancier. De koks van Catering Content verzorgen dagelijks uw maaltijd. Gevarieerd, bereid met dagverse ingrediënten en met zo min mogelijk toevoegingen. U ontvangt elke 2 weken een vastgesteld menu voor 14 dagen. Er wordt volop gevarieerd met zomer- en wintermenu's en tijdens de feestdagen zijn er speciale feestelijke gerechten.



## Aangepaste maaltijden

Volgt u een dieet of staat er een gerecht op het menu dat u echt niet lust? Geen probleem! We kunnen de meest voorkomende diëten leveren en houden rekening met uw persoonlijk smaak en bijzondere wensen. Het is geen verplichting om elke dag een maaltijd af te nemen. In overleg kunt u daarover afspraken maken.

## Uw warme maaltijd thuisbezorgd

U kunt direct aan tafel als één van onze vrijwilligers uw maaltijd bezorgt. Dankzij de warmhoudbox is uw warme maaltijd goed op temperatuur: zo zorgt SWOVE ervoor dat u lekker en verantwoord blijft eten. Onze vrijwillige maaltijdbezorgers leveren maandag t/m vrijdag tussen 11.45 en 13.00 uur de maaltijd bij u thuis.

## Koelvers maaltijden

Voor zaterdag en zondag is het mogelijk om voor koelvers maaltijd te kiezen. Dit zijn maaltijden die na het vers bereiden direct terug gekoeld worden waardoor de vitamines, smaak, voedingswaarden, geur en kleur behouden blijven. U bewaart deze maaltijden in de koelkast. U warmt deze maaltijden eenvoudig op in de magnetron of oven. De koelvers maaltijden worden op vrijdag bezorgd voor zaterdag en zondag.

## Gezellig eten op een eetpunt

Vindt u het leuk nieuwe mensen te ontmoeten en vindt u samen eten prettiger dan alleen? Veel mensen houden van gezelligheid en een praatje gedurende de maaltijd. U kunt daarom ook aanschuiven op één van onze eetpunten in de wijk. Onze vrijwillige gastvrouwen en -heren ontvangen u en uw leeftijdsgenoten hartelijk van maandag t/m vrijdag tussen 12.30 uur en 13.30 uur. De gastvrouwen en -heren zorgen voor de gastvrijheid en sfeer, serveren de warme maaltijd uit, ruimen op en wassen af. U hoeft dus niets te doen behalve te genieten van de maaltijd en het samen zijn.



U bent van harte welkom op de volgende 4 eetpunten:

- Ontmoetingscentrum De Ligt, Ligt 157
- Zorgcentrum Sele, Sele 21
- Grand-café Rundgraafpark, Houtwal 44
- Dorpshuis d'n Bond, Rapportstraat 29

Deelnemer: 'boodschappen doen en koken werd een steeds grotere opgave. Aan de eettafel van SWOVE eten mijn vrouw en ik een maaltijd die gevarieerd en lekker is. Dat is wel zo gemakkelijk. Bovendien heb ik nu meer energie voor andere dingen en eten we gezonder'

**Makkelijk, lekker  
en gezond!**