



## 😊 HEY JIJ! 😊

Wist je dat jij niet de enige **jonge mantelzorg**er bent in Veldhoven? En dat het fijn is om andere **jonge mantelzorgers** te ontmoeten? Daarom organiseren we leuke activiteiten!

### MEER WETEN OF OPGEVEN?

Mail: [mantelzorg@swove.nl](mailto:mantelzorg@swove.nl) of bel: 040-253 42 30. Geef ff door waar je naar toe wilt. En of je alleen bent of met zijn tweeën.

# GRATIS TOFFE ACTIVITEITEN

NEEM GERUST EEN VRIEND OF VRIENDIN MEE!

## 12- JAAR\*

Do	17 okt	Chillmiddag met lunch Cupcakes versieren, blikjes lipgloss pimpen en meer!	12.30 -15.00 uur 18.00 - 20.00 uur
Zo	10 nov	Boogschieten	18.30 - 19.30 uur
Di	12 nov	Bowlen	

## 12+ JAAR\*

Do	17 okt	Calishtenics Park met lunch	12.30 - 15.00 uur
Zo	10 nov	Boogschieten	18.00 - 20.00 uur
Di	12 nov	Bowlen	20.00 - 21.00 uur

## 16+ JAAR\*

Zo	10 nov	Boogschieten	20.30 - 22.30 uur
Di	12 nov	Bowlen	21.00 - 22.00 uur
Wo	13 nov	Kralenarmbandjes maken	19.00 - 20.30 uur

\*een uitzondering op leeftijd is in overleg mogelijk

## LOCATIES IN VELDHOVEN

Chillmiddag en Calisthenics Park:

Bowlen:

Boogschieten:

Kralenarmbandjes maken:

Odeon, Burg. van Hoofflaan 151

Flying Bowling, Oortlaan 152

VZOD-Zeelst, Blaarthemseweg 84

Steunpunt Mantelzorg,

Burg. van Hoofflaan 70