



Beste mantelzorgers,

Wij merken dat jullie de gezelligheid van 'elkaar zien' erg missen. Daarom willen wij voorlopig elke paar weken een gevarieerd, maar wel 'Coronaproef' activiteitenprogramma aanbieden (z.o.z.). Alles uiteraard volgens de richtlijnen van het RIVM!

### **We doen het wat anders dan dat jullie van ons gewend zijn:**

- We plannen **niet ver vooruit**: we hebben alleen enkele activiteiten in september gepland;
- Voor **alle** activiteiten geldt: vooraf opgeven en bij binnenkomst hebben we een kleine gezondheidscheck;
- Het wordt **niet zo druk**: we houden de groepen klein zodat er ruimte genoeg is;
- **Nieuwe locaties**: bij enkele oude locaties is het niet mogelijk om genoeg afstand te houden. We proberen de komende maanden een paar nieuwe locaties uit;
- **Kleinere groepen**: als een activiteit snel vol zit, organiseren we zo spoedig mogelijk nog een keertje dezelfde activiteit zodat iedereen een kans heeft om te komen;
- **Nieuwe routines krijgen**: alles zal de eerste keren anders zijn, daarom houden we de activiteiten voorlopig vrij eenvoudig en niet te lang.

### **Aanmelden**

- Je moet je voor elke activiteit aanmelden;
- Aanmelden kan via [mantelzorg@swove.nl](mailto:mantelzorg@swove.nl) of bellen met 040- 253 42 30, geef aan als je niet alleen komt;
- Meld je af als je verhinderd bent, dan kan iemand anders uitgenodigd worden;
- Heb je klachten zoals verkoudheid, hoesten, verhoging of plotseling verlies van smaak of reuk? Blijf dan thuis.

### **Steunpunt Mantelzorg in Coronatijd**

Wil je meer weten over de mantelzorgwaardering, heb je een vraag of wil je advies? Het Steunpunt Mantelzorg is op werkdagen open van 9.00 tot 12.00 uur, maar werkt op dit moment op afspraak. Telefonisch zijn we natuurlijk wel gewoon bereikbaar. Spreek buiten deze uren het antwoordapparaat in en wij bellen z.s.m. terug.

Wie weet tot snel,

Team Steunpunt Mantelzorg  
Hannie, Marion en Anke

SWOVE - Burg. van Hoofflaan 70 – 5503 BR Veldhoven – telefoon 040- 253 42 30 – [swove.nl](http://swove.nl)



## ACTIVITEITENPROGRAMMA STEUNPUNT MANTELZORG SEPTEMBER 2020

### **Koffieklots**

Geen inloop of Mantelzorgsalon maar een ouderwetse koffieochtend op een nieuwe plek. Er is natuurlijk ook thee! We zitten tegenover het Steunpunt Mantelzorg, in het Café van Odeon, het jongeren centrum van Cordaad. Lekker even buurten en elkaar weer zien. Degene voor wie men zorgt is ook welkom. **Aanmelden verplicht.**

**Wanneer:** woensdag 9 september 2020 tussen 10.30 en 12.00 uur

**Waar:** Odeon. Burg. van Hoofflaan 151 in Veldhoven (tegenover het Steunpunt Mantelzorg)

### **Informatiemiddag: De mantelzorger valt uit! Wat nu?**

Wat gebeurt er als mij als mantelzorger iets overkomt? Helaas zijn er geen pasklare antwoorden. Maar uit ervaring weten we dat een goede voorbereiding het halve werk is. Het uitwisselen van tips en eigen ervaringen is een belangrijk onderdeel.

**Wanneer:** woensdag 30 september van 13.30 tot 15.00 uur

**Waar:** locatie wordt later bekend gemaakt

### **Mooie Mantelzorg Momenten (MMM's)**

Dit zijn de extra verwenactiviteiten die anders in de mantelzorgweek gepland werden maar nu verspreid over het jaar aangeboden worden!

### **Creatieve ontspannen: plantenbakje maken van hout**

Na de koffie/thee met wat lekkers gaan we ontspannen aan de gang!

**Wanneer:** woensdag 16 september 2020 van 10.30 tot 12.00 uur

**Waar:** gebouw bij speeltuin Kabouterdrop, Broekweg 105 in Veldhoven

### **Wandeling met IVN-gids met het thema: het landschap door de eeuwen heen**

We maken een informatieve wandeling met IVN-gids door de bossen van Toterfout-Halfmijl. Voor deze wandeling moet je een redelijke conditie hebben.

**Wanneer:** maandag 21 september 2020 van 18.30 tot ongeveer 20.00 uur

**Waar:** verzamelen bij Gasterij 't Dorpsgenot, Toterfout 13-A in Veldhoven

SWOVE wordt gesteund door het Oranje Fonds.